



暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たいものばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体力づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

群馬県でも手足口病が流行っています



ニュース等でも報道されていてご存知の方もいると思いますが、全国で手足口病が流行っています。

群馬県も7月17日に手足口病の警報が発令されました。高崎市でも流行していて警報基準値を上回っています(7月18日現在)。園でも7月に初旬にうきうき組と のびのび組で多くの子ども達が罹りました。

手足口病は感染した人の咳やくしゃみ、つばなどのしぶきを浴びたり、便に排出されるウイルスが手指を介して口に入ることによって感染します。症状が治まった後も2~4週間にわたって便中にウイルスが排出されます。

5歳以下の子どもに多く見られますが、大人も感染します。便の取り扱いには注意してください。

手足口病は出席停止にはなりません。食欲がない、水分が十分とれない、前日発熱した、ぐったりしている、などの集団活動に支障をきたすような状態の場合は無理をせずに家でゆっくり休みましょう。



5月30日に歯科健診がありました。むし歯などで受診のすすめになり治療を済ませていただいた方もいますが、まだの方は早めに歯科医院を受診しましょう。受診をする際は歯と口の健診結果のお知らせを忘れずに持って行って下さい。受診後は、用紙を園に提出していただきますようお願いいたします。




つめのチェックを忘れずに！！ 爪が伸びていると、割れたり、お友達をひっかいて傷つけてしまったりと危険です。定期的に 切りましょう。



夏のお出かけ

ご家族で旅行やレジャーに出かける機会が多いこの季節。子ども達の体調には十分に気を配りたいものです。子ども達は大人以上に休養が必要です。ゆとりのあるスケジュールを立てるようしましょう。ご家族でのお出かけは、子ども達にとっても、きっと楽しい思い出になると思います。



体調がすぐれない時は無理をしないで

暑さやかぜ等で体調がすぐれないお子さんいます。保護者の方から「体調がすぐれないので、今日の散歩をやめて室内で過ごさせてほしい」や「外遊びはやめてほしい」などの要望があります。こども園は集団活動の場ですので個別の対応はできません。体調がすぐれない時は無理をせずにお家でゆっくり休みましょう。活動のプールに遊びとスイミングに関しては対応しています。

