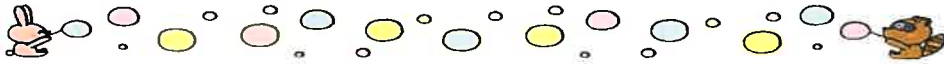


つくしんぼだより 5月号

平成31年4月25日
石原かがやきこども園
体調不良児保育担当
真嶋・青木・鈴木



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

GWの過ごし方



この連休は子どもたちの成長をおじいちゃんやおばあちゃんに見ていただく帰省や旅行など計画されている方もいると思います。くれぐれも無理のない計画を立て登園前日は家でゆっくり過ごし、休み明けに疲れが残らないように配慮しましょう。また、朝から体調がよくないときは無理をせずゆっくり休ませてあげてくださいね。



食中毒に注意

GWなどにキャンプやバーベキューなど予定されている方もいると思います。以前、国立感染症研究所よりバーベキューが原因と思われる腸管出血性大腸菌感染症(O157)の集団発生事例の報告がありました。十分注意しましょう。

《食事の際の箸の使い分け等について》

肉はしっかり焼くこと、焼く前のお肉をさわった箸で食べない。手洗いをしっかり行いましょう。



歯科健診のお知らせ

歯科健診を行います。虫歯がないか、お口の中の健康チェックを園医の大田先生にさせていただきます。

当日の朝は歯みがきを忘れずをお願いいたします。



歯科健診 日時：5月30日（木） 10時～

健診結果は、各ご家庭にお知らせいたします。治療が必要な場合は、早めにかかりつけの医院にて受診し、治療しましょう。



ごはんの前には 手を洗おう

食前の手洗いが習慣化すると、流水の刺激によって「今から食事だ」と体が感じるようになります。手洗いには、衛生面に加え、食事に備えて体に消化吸收の準備をさせるという意味もあるのです。だから、たとえ自分の手を使って食事をしない離乳食初期の子どもでも、食前の手洗いは欠かせません。初めてのひとさじを口にする離乳食の時期から、手を洗う習慣をつけることが大切です。

MR(はしか・風疹の混合ワクチン)の予防接種を受けましょう

対象児：Ⅰ期 1歳になったらすぐ

Ⅱ期 年長児(小学校入学前1年間)

麻しんウイルス及び風疹ウイルスを弱毒化してつくったワクチンです。1歳から2歳の間に麻しん又は風疹にかかる可能性が高いので1歳になったらなるべく早くⅠ期の予防接種を受けましょう。年長組のお子さまはⅡ期の接種時期です。早めに予約しましょう。予防接種は種類によって回数が多いものや、1年後に追加接種があるものもあります。母子手帳を確認して受け忘れのないようにしましょう。年長のお子さまは予防接種を済ませて小学校入学を迎えられるとよいですね。