



# つくしんぼだより 3月号

平成31年2月25日  
石原かがやきこども園  
体調不良児保育  
担当:鈴木・青木

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。



## 耳の日

3月3日は「耳の日」です。子どもに多く見られる耳の病気には、中耳炎があります。かぜをひいた後には、耳の痛みや発熱、耳だれなどの症状がないか、確認してみてください。もし、症状がある場合は、すぐに病院で診てもらおうようにしましょう。

### 急性中耳炎

- \* 原因  
かぜが原因で起こることが多く、耳の奥にある中耳の部分に炎症が起きます。
- \* 症状  
激しい耳の痛みと高熱が出ます。黄色い耳だれが出ることもあります。
- \* 対応  
耳鼻科で抗生物質が処方されます。化膿している場合は鼓膜を切開して膿を出すこともあります。慢性化しやすいのでしっかりと治しましょう。

### しん出性中耳炎

- \* 原因  
中耳Ⅱ炎症が起こり、リンパ液がたまったことによる疾患です。かぜや急性中耳炎の繰り返し、アレルギーによる鼻の炎症が原因のことがあります。
- \* 症状  
痛みや熱はなく、耳の聞こえが悪くなったり、微熱が出たりします。
- \* 対応  
たまったリンパ液は自然に吸収される場合と、鼓膜を切開して抜き取る場合があります。痛みがなく気づきにくいので、微熱や耳の聞こえが悪そうだと感じたら耳鼻科を受診しましょう。



## 親子で道路を チェック



ばら組さんはもうすぐ卒園して小学生ですね。小学校へは歩いていく場合が多いと思います。今から家の周りや通学路を親子でチェックする機会を作ってはいかがでしょうか。親子で手をつなぎ、街の様子や人々の生活に関心を向けながら、「ここはガードレールがないから危険だね、右端を歩こうね」「ここは狭いから一列で歩こうね」などと会話をしながら歩きましょう。交通ルールなどは、言葉で教えるより実際の体験を通したほうが、身につくものです。



今月の感染症状況 (2月21日現在)

インフルエンザA 7名    インフルエンザB 0名    インフルエンザ 7名