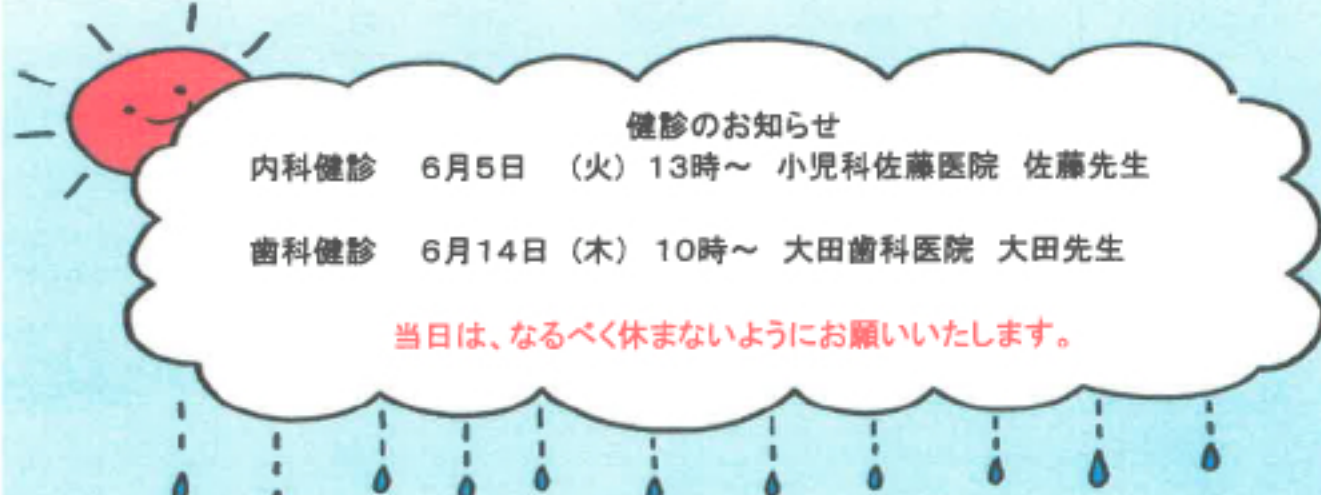




# つくしんぼだより 6月号

平成30年5月25日  
石原かがやきこども園  
体調不良児保育  
担当:鈴木・青木

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。着替えの補充もお願いいたします。



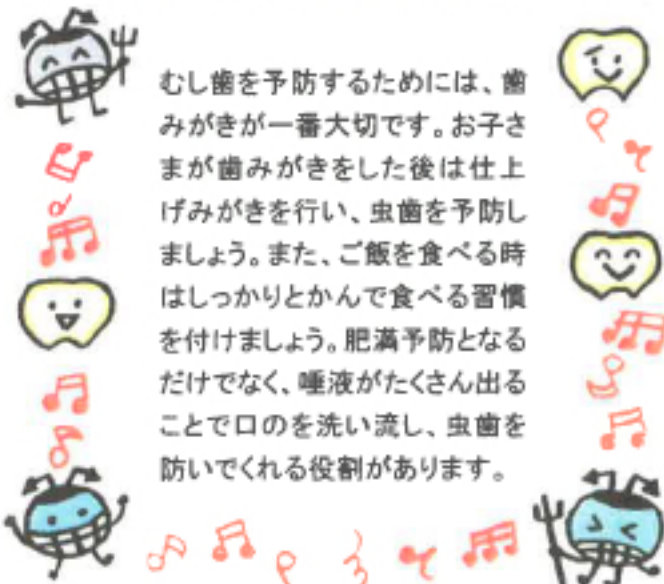
**健診のお知らせ**

内科健診 6月5日 (火) 13時～ 小児科佐藤医院 佐藤先生

歯科健診 6月14日 (木) 10時～ 大田歯科医院 大田先生

当日は、なるべく休まないようにお願いいたします。

## 虫歯予防デー

むし歯を予防するためには、歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

## みずぼうそう

先月からみずぼうそうが出ています。みずぼうそうは主に空気感染により人から人へ感染します。潜伏期間は約2週間です。みずぼうそうの皮膚症状は、赤い発疹(紅斑)で始まり、中心に水を持った水疱になり、かさぶたになって終わります。発熱は発疹と同時に約7割に見られますが数日で解熱します。

ご家庭で皮膚に紅斑や水疱が出来ていないか確認してから登園するようにしましょう。みずぼうそうと診断されたら、出席停止になります。

その他、高崎市内では手足口病、溶連菌も出ています。手洗いうがいをして予防しましょう。

今月の感染症 みずぼうそう (4月27日～)1名 ・ (5月10日～)1名

溶連菌感染症 1名

今月のつくしんぼ利用状況 発熱 8名 頭痛 1名