



# つくしんぼだより 7月号

平成30年6月25日  
 石原かがやきこども園  
 体調不良児保育  
 担当:鈴木・青木

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段から外遊びで体を鍛え、喉が渇いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

## 歯科健診の結果



6月14日歯科健診がありました。むし歯や歯並び、かみ合わせなどで受診のすすめになった方は早めに受診しましょう。受診する際は園が配布した【歯と口の健診結果のお知らせ】の用紙を忘れずに持って行ってください。精密検査及び治療報告書は園に提出してください。

クラス	人数 ( )は未受診	異常なし	むし歯	歯並び かみ合わせ
のびのび	11人	11人	0人	0人
うきうき	19人 (1人)	12人	2人	4人
わくわく	24人	17人	3人	要注意1人 3人
ひまわり	26人 (2人)	22人	1人	要注意1人 0人
すずらん	26人 (1人)	16人	6人	要注意1人 4人
ばら	30人	14人	7人	要注意2人 8人

年齢が上がるにつれてむし歯も増える傾向にあります。甘いものは控えめに、1本ずついいねいに磨いていきましょう。お子さまが歯みがきをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。

### プール開きをします!

間もなくプールが始まります。耳掃除や手足の爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。長い髪の毛は結べるように整えておきましょう。また、前日は入浴し、睡眠を充分取り朝食もしっかりとりましょう。

子ども達が楽しみにしているプール遊び。体調管理をしっかりしてたくさん遊びましょう。

### 虫除けについて

虫さされは、かきこわしてしまつてとびひになることがあります。早めのケアと予防を心がけましょう。

【虫さされ予防】

- ・肌の露出をなるべく防ぐ。
- ・虫除けグッズを使用する。(ウエットティッシュタイプなど)

《刺されてしまったら》

- ①水で洗い流す
- ②虫さされの薬をつける
- ③かゆみや腫れがひどいときは冷やす
- ④爪を短く切る(とびひの予防)

今月に入り、気温の差が激しい日が続く風邪や発熱でお休みする子や早退する子が増えています。また、手足口病や溶連菌感染症にかかる子もいます。体調がすぐれない時や前日発熱したら、無理をせずにお家でゆっくり休みましょう。手足や体に発疹を見つけた場合は、早めに受診してください。まもなく、子ども達の大好きなプール遊びが始まります。体調をしっかり整えて夏の遊びを楽しみたいですね。