



つくしんぼだより 5月号

平成30年4月25日
石原かがやきこども園
体調不良児保育
担当: 鈴木・青木

ぽかぽかと暖かい日が続き、園庭からは子どもたちの元気な笑い声が響いてきます。運動をするにはとてもよい時期です。積極的に外で遊び、健康な体づくりを行いましょう。

GWの過ごし方



新しい環境の中で頑張った子どもや保護者の方にとって5月の連休はリフレッシュするのに 絶好のチャンスです。しかし、遠くまでお出かけは思った以上に疲れが残り、休み明けに体調を 崩すこととなります。朝から体調がよくないときは無理をせず、ゆっくり休ませてあげてくださいね。



帰宅後は
手を洗いまししょう

食中毒に注意

国立感染症研究所よりバーベキューの食事が原因と推察された腸管出血性大腸菌感染症(O157)集団発生事例の報告が過去にありました。

肉類の十分な加熱、調理及び食事の際の箸の使い分け等について肉はしっかり焼くこと、焼く前のお肉をさわった箸で食べないように十分注意しましょう。
手洗いもしっかり行いましょう。

爪はきれいかな？

つめが伸びていると、友達をひっかいてしまったり折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子どもも多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接 取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。



麻しんに注意

3月下旬より沖縄を中心に麻しん(はしか)が流行しています。感染力の強い病気です。予防接種を確認しましょう。

予 防 接 種 MR(麻しん・風疹混合ワクチン)

対象児: I期 1歳になったらすぐ II期 年長児 (小学校入学前の1年間)

麻しんウイルス及び風疹ウイルスを弱毒化してつくったワクチンです。

1歳から2歳の間麻しん又は風疹にかかる可能性が高いため1歳になったらなるべく早く

I期の予防接種を受けましょう。年長組のお子さまはII期の接種時期です。早めに予約しましょう。



予防接種は種類によって回数が多いものや、1年後に追加接種があるものもあります。母子手帳を確認して受け忘れのないようにしましょう。年長のお子さまは予防接種を済ませて小学校入学を迎えられるとよいですね。

今月のつくしんぼ利用状況 発熱 4名 頭痛 1名
今月の感染症 水痘 2名 溶連菌 1名