



# つくしんぼだより

## 8月号



平成29年7月25日  
石原かがやきこども園  
体調不良児保育担当  
鈴木・青木

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう！

### 歯科受診のすすめ

6月29日に歯科健診がありました。むし歯のある園児が多数みられます。また、歯並び、かみあわせで受診のすすめになった人もいます。健診後、お配りした【歯と口の健診結果のお知らせ】で受診に〇の方は早めに受診しましょう。歯科医院に受診の際は用紙を忘れずにお持ちいただき、治療報告書を園に提出して下さい。

### 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診察を受けましょう

#### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



#### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水疱ができ、発熱することもあります。

#### プール熱

ふつうの風邪に比べて発熱期間が長く、3~5日ぐらい続きます。のどの痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。

食事は消化のよいものを食べましょう。



#### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



### よい歯の園児受賞者表彰 (年長児対象)

6月29日歯科健診の際、よい歯の選出をしていただきました。

高崎市歯科医師会よりよい歯の表彰がありました。

よい歯の代表 : 慶太君 ・ 美凧ちゃん

準代表 : 陽向君 ・ 巧光君  
彩夏ちゃん ・ 理子ちゃん

みんなピカピカで、きれいな歯でした。これからもきれいな歯を維持できるようにしましょう。保護者の皆様には『仕上げ磨き』も宜しくお願いいたします

高温多湿の夏は体調を崩しやすい季節です。園でも今月は発熱や風邪でお休みする園児や登園後に発熱して早退する園児が多く見られます。体調がすぐれない時は無理をせずにお家でゆっくり休みましょう。天気のよい日は、毎日プールに入っています。前日と当日の健康状態を必ずチェックしましょう。前日、当日の体調は？

- ・体温
- ・顔色
- ・食欲はあるか
- ・目やには普段より多くないか
- ・機嫌
- ・睡眠時間
- ・下痢をしていないか

今月のつくしんぼ利用状況 発熱 10人 嘔吐 2人 下痢・腹痛 2人  
今月の感染症状況 手足口病 7人 ヘルパンギーナ 1人