



つくしんぼだより 5月号

平成29年4月25日
石原かがやきこども園
体調不良児保育
担当:鈴木・青木

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。



爪はきれいかな

爪(つめ)が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむ癖がある子どもも多く、汚れたままにしておくとうばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

爪ケアののポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪が柔らかい時が切りやすいのですが、切り過ぎるとうばい菌が入ることもあるので深爪にならないように、十分に気をつけましょう。



着替えについて



4月18日は気温が30℃になり、季節はずれの暑さでした。着ている服を1枚脱いだりして外遊びをおもいっきり楽しみました。遊んだ後は、汗をかいたので着替えをしました。日中と朝晩の気温差が大きい季節です。気温差や汗をかいたときの着替えなどに半袖や薄い生地の長袖Tシャツなどをお着替え箱に用意していただくと助かります。

ゴールデンウィークの過ごし方

新しい環境の中で頑張った子どもや保護者の方にとって5月に連休はリフレッシュするのに絶好のチャンスです。しかし、遠くまでお出かけは思った以上に疲れが残り、休み明けに体調を崩すこととなります。また、朝から体調のよくないときは無理をせず、ゆっくり休みましょう。



バーベキューのときの注意

また、バーベキューの食事が原因と推察される腸管出血性大腸菌感染症(O157)の集団発生事例の報告があります。肉類の十分な加熱・調理及び食事の際の箸の使い分け等について「肉はしっかり焼くこと、焼く前のお肉をさわった箸で食べてはいけません。」注意しましょう。手洗いをしっかりとしましょう。

予防接種 MR(麻しん・風疹混合ワクチン)はお済みですか？

対象児: I期 1歳になったらすぐ II期 年長児 (小学校入学前の1年間)

麻しんウイルス及び風疹ウイルスを弱毒化してつくったワクチンです。

1歳から2歳の間に麻しん又は風疹にかかる可能性が高いので1歳になったらなるべく早く1期の予防接種を受けましょう。

麻しんワクチンも風疹ワクチンも1回の接種で95%以上の子どもは、免疫を得ることができますが、つき損ねた場合の用心と、年数がたつて免疫が下がってくることを防ぐ目的で、2回(2期)の接種がおこなわれるようになりました。

つくしんぼ室利用状況 発熱 1名 今月の感染症 0人