



すくすくたんぽぽぐみ

石原かがやき こども園

H28. 7. 25. No. 5

だより



暑くて日差しが厳しい日もあれば、大雨や強い風で荒れた日もあった7月でしたね。沐浴では泣いたり嫌がったりする子がいないので、頭の汗もしっかり流すことができ、とても気持ち良さそうにすくすくさんです。梅雨が明け、暑い日は外でプール遊びもたくさんしたいと思っています。まだまだ小さい子どもたちは体温調整がうまくできないので、部屋の温度や湿度、水分補給やこまめな着替えなどに気を付けて快適に過ごせるようにしたいと思います。

◎ 今月のねらい ◎

- ・保育者と一緒に沐浴や水遊びを楽しい。
- ・ゆったりとした生活リズムで過ごし、十分に水分補給や休息をとる。

♪ 赤ちゃんの首・背中のおせも対策 ♪

赤ちゃんは大人の2倍汗をかき、皮膚は大人の1/2程度の厚みしかないといわれています。おせもを作らないグッズをご紹介します。(マミーより引用・抜粋)

- ① 服の素材は綿やガーゼ素材を。また、オムツのウエスト部分にも汗が溜まりやすいので早めのサイズアップをしましょう。
- ② 首周り、背中にガーゼタオルを入れましょう。
- ③ スベパウダーは、つけすぎに注意。
- ④ 寝始めは涼しく！エアコンも上手に活用しましょう。
- ⑤ 汗をかいたらこまめに拭いたり、洗ったりしましょう。

♪ 園でもできることは、気を付けていこうと思います。 ♪

8月から草野小百合先生がすくすくさんの担任として一緒に過ごすことになりました。よろしくお願ひします ♪

新しいお友だち、8月生まれのお友だち。

- れおんくん (H27. 8. 11)
- りくくん 双子ちゃんです!
- そらくん (H27. 8. 21)

誕生日おめでとう!
よろしくね ♡

♡ 今月のすくすくさん ♡

- ☆ 7月入園のやまとくん。実は4月から一時保育を利用して、もう園生活には慣れてござす。最近はおおわりをする姿も堂々としてきて、ピアノの音に合わせて体を前後にゆらし、リズムをとってノリノリなのでござす ♪
- ☆ 同じく7月入園のみおりちゃんも音楽や手遊びが大好き! おもちゃのチャチャチャやキャッツの中からの手遊びをニコニコしながら拍手をしたり、振り子を真似したり、もうすっかり慣れてきたみおりちゃんです ♪