



夏休みに遊びに行く事を心待ちにしている子どもたち。お休み中に海や山などに出かける方もたくさんいると思います。事故やけがのないよう、お子様からは目を離さず、楽しい思い出をいっぱい作ってきてください。



のびのび組
歯みがきの様子

歯科検診 6月26日歯科検診がありました。未満児むし歯0人、年少児からむし歯がみられました。保育園でも歯みがきをしています。お家でも仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。

検診の結果、**受診が必要な人は早めに受診し、治療報告書を保育園に提出して下さい。**

歯みがき事故に注意 お子さんが磨いている間は目を離さないようにし、お口の中に歯ブラシを入れている時は歩かせないように気をつけましょう。思わぬ事故につながるがあるので、園ではのびのび組の歯みがきをする時から、椅子に座って磨く。椅子から立つ時は口から歯ブラシを出す、遊ばないを習慣にしています。お家で歯磨きをするときも、同様に気をつけていただければと思います。

朝ごはん食べていますか？

暑い日が続き、食欲が落ちてしまう時期です。また、子どもは1日を通してたくさん汗をかきます。朝、子どもの布団が寝汗でぐっしょり濡れていたり、頭にたくさんの汗をかいていたりしたことはありませんか？寝ている間にたくさんの水分が失われています。失った水分を朝食をとって水分を補給しましょう。例として、ごはん280gに対して含有水分量 200ml、味噌汁150gに対して150mlなどです。冷たい飲み物を口にしがちですが、朝食をしっかりすることで熱中症予防にもつながります。

虫刺され・植物かぶれ

虫刺されも、植物かぶれも、まず絶対にかかないことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化することや、とびひになることもあります。かかないように早めに薬を塗ったり、患部を覆ったりしましょう。爪は短く切り、毎日シャワーを浴びてからだを清潔に保ちましょう。かき続けることで治りも悪くなってしまうので、十分に気をつけましょう。

処置

- ハチ・ムカデ 刺されたところを水で洗い流す。
患部の周りを 指で強くつまみ、毒を押し出す。
- ドクガの毒毛 目に見えないほど小さいので、衣服についた場合は、ガムテープなどで取るとよい。
- 蚊・アブ・ブヨなど 刺された所を水で洗い流す。かゆみのひどい時は抗ヒスタミン剤の入った虫刺されの薬をつける。

病院受診の目安

- * はれがひどい・すぐく痛がる
- * ドクガにふれて発疹や痒みが出た
- * ドクガの毒毛が取れない
- * ムカデにかまれてはれた
- * ハチに何ヶ所も刺された
- * ハチやムカデに刺されアナフィラキシーショックを起こした

夏になり保育園でも虫刺されから水疱になってしまう園児がいます。水疱は破れやすいのでガーゼで覆って保護しましょう。清潔に保ち必要に応じて病院を受診し、早めに治しましょう。