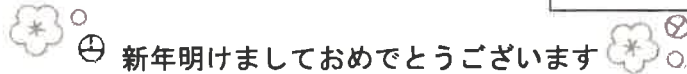


2021年 子育て支援 1月号

かがやきひろば

社会福祉法人 小祝会
石原かがやきこども園
(旧石原第二保育園)

TEL 027-323-3919
FAX 027-321-5351
MAIL ikagayaki@yahoo.co.jp



☺ 新年明けましておめでとうございます

昨年はいかがやきひろばの活動にご理解ご協力いただきありがとうございました。今年も子ども達が楽しく遊べる場、そしてママ達のリフレッシュできる場を提供しながら、子育ての応援をしていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

☆お願い☆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力お願い致します。

■来園時に検温(親・子)し、名簿に氏名・体温を記入して下さい。37.5度以上ある場合、体調が悪い場合(咳など)はご遠慮願います(利用できません)

■マスクを着用して下さい(親)

■入室時アルコール消毒を使用して下さい(親・子)

■ひろばでの昼食はご遠慮下さい。

■窓を開けて換気をしています。各自衣服で調節して下さい。

■毎日おもちゃ等の消毒はしていますが、当日は他のお友達との共有となりますので、ご了承下さい。

■室内活動を中心とし、園庭での遊びはできません(土曜日の園庭開放は中止しています)

■各自、水筒等水分補給の用意もお願いします。

タイムスケジュール(通年)

時間	内容
10:00~11:30	午前のおそびの時間(室内・水遊び)
11:30~12:30	昼食(持参したお弁当を食べる事もできます)
12:30~15:00	午後のおそびの時間(室内)

☆気軽に親子で利用してください☆

参加費は無料です。車でお越しの方はこども園、北駐車場をご利用ください。

未就園の乳幼児とお母さんの集いの場です。

◎おそびでは..親子・お友だちと一緒にのびのびと体を動かしたりしながら遊びます。

☆電話相談...9:00~16:00

☆園庭開放...今月は使用できません。



1月の予定

※予定は変更になる場合もあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土
				1 元旦	1 休み
4	5 身体測定 手形スタンプ	6	7	8 身体測定 手形スタンプ	9 園庭開放なし
11 成人の日	12	13	14	15	16 園庭開放なし
18	19	20	21	22	23 園庭開放なし
25	26	27	28	29	30 園庭開放なし



○都合により保育士不在となりますが、ひろばは利用できますので、遊びに来て下さい。

○来園時に1F事務所に声をかけて下さい。

○使ったおもちゃ・絵本は消毒をするので指定の箱に入れて下さい。

○身体測定・手形スタンプは予定日に用意してありますので、ご自由にお使い下さい。



令和2年12月25日
石原かがやきこども園
体調不良児担当:鈴木

年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！ お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない、楽しい冬休みをお過ごしください。



3分マラソンで体力作り 「元気な体」を作るためのオススメ生活

しっかり運動	たっぷり栄養	ぐっすり睡眠
<p>運動することで体力だけでなく、病気に負けない力(抵抗力)も高めます。</p> <p><取り組み></p> <ul style="list-style-type: none"> ・体操をしっかりする。 ・外で元気に遊ぶ。 	<p>栄養をすることで運動するためのエネルギーだけではなく、病気に負けない力(抵抗力)も高めます。</p> <p><取り組み></p> <ul style="list-style-type: none"> ・一日三回の食事をしっかり食べる。(朝ごはんは必ず食べる) ・色々な食べ物を食べる 	<p>睡眠をすることでその日の疲れを取り、次の日のエネルギーを作ります。病気に負けない力も高めます。</p> <p><取り組み></p> <ul style="list-style-type: none"> ・寝る時間・起きる時間を決めて守る。 ・夜遅くまで起きない。


冬休みの生活リズム



年末年始は慌ただしく、どうしても大人のリズムで過しがちになってしまいます。なにがなんでも子ども優先、というわけにはいかないこともありますが、子どもの睡眠のリズムは守りたいものです。夜寝る時間、朝起きる時間はできるだけいつも通りに過ごすよう心がけましょう。生活のリズムを崩さないことが健康的に過ごすコツです。

❄️ 冬休みの注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子さまの手が触れない工夫をお願いいたします。



正しい体温の測り方

測定はわきの下で測定するのが一般的です。正確に測定するには、運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。お子様の平熱を知っておくのも大切です。



・わきの下の中央部分に体温計の先を当てる。



・体温計を下から45度の角度に なるように挟み、脇をきちんと 閉じて数分待つ。

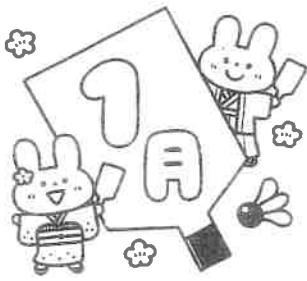
インフルエンザ等の感染を広げないために

インフルエンザ等の流行情報が気になる季節です。集団生活において感染症の流行は避けられない面もありますが、「感染を拡大させない」という点では、予防の徹底がポイントになります。園では、手洗い、消毒、換気など、基本的な予防策を講じて、感染拡大の阻止に努めます。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。



すくすくぐみだより

令和2年12月25日

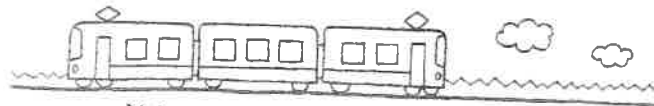
No.7



寒さの厳しい季節になってきました。早いもので、もうすぐ今年も終わろうとしています。今年、新型コロナウイルスが流行しましたね。コロナ以外にもかぜ予防やインフルエンザ予防に効果的なのは、うがい・手洗いの他に、免疫力をアップさせることです。園では、薄着の習慣づけや戸外で体を十分に動かして遊び、元気に体づくり而努力していきたいと思っています。



- ・声や仕草で自分の思いを伝えようとし、思いが伝わる喜びを感じる。
- ・保育者や友達と室内遊びや戸外遊びを楽しむ。



新しいお友達が仲間入りします

清水ナタリー^{しゅう}ちゃんです
よろしくおねがいします



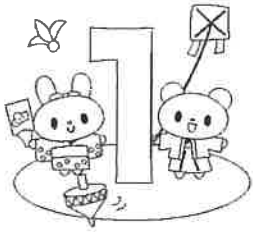
※ 今月より産休・育休明けで萩原綾先生がすくすく組の担任として加わります。宜しくお願い致します。

☆年末年始☆

年末年始は、慌ただしい時期です。帰省やお出かけなど、環境の変化で身につけた生活リズムが崩れやすくなります。早寝早起き、食事のリズムを持続できるようにお願いします。

♡クラスの様子♡

3名スタートで始まったすくすく組でしたが、今では12名になり、毎日にぎやかに楽しく過ごしています。朝の歌の時間には、イスに座りながら、ピアノや歌に合わせて、体を揺らしたり、手をたたいたりしています。又、呼名をすると手を挙げる子が増えてきました♪主活動の運動遊びでは、机の坂が上れなかった子が上れるようになったり、トンネルをくぐれなかった子がくぐれるようになったりと、日々成長が感じられます。外遊びでも小さいすべり台を何度も繰り返し楽しんだり、固定遊具に出入りしたり、歩いたりハイハイしたりして、移動を楽しんでいます。1月もしっかりと防寒をして寒さに負けずに、元気に過ごしていきたいと思っています。来年も宜しくお願い致します。



のびのびたんぽぽぐみだより

石原かがやきこども園 令和2年12月25日



寒さが一段と身に染みる季節となりましたね。

子どもたちは寒さに負けることなく、元気に過ごしています。戸外遊びでは、滑り台や太鼓橋を楽しんだり、保育者と追いかっこをしたりして、たくさん体を動かして遊んでいます。

あと数日で年末年始のお休みが入ります。年明け元気いっぱいな子どもたちの姿が見られるのを楽しみにしています。

来年もよろしくお願ひ致します。

☆今月のねらい☆

- ・冬の自然を感じながら、体をよく動かして遊ぶ。
- ・感染症に注意し、健康に過ごせるようにする。



☆食育☆


7日 七草のお話

29日 春雨を触る



☆1月生まれのおともだち☆

22日 ゆきはちゃん
2歳になります！
おめでとう！



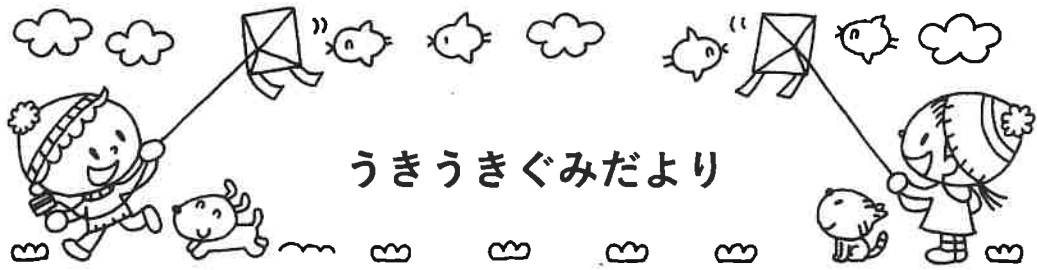
☆今月ののびのびさん☆

衣服の着脱に興味を持ち始めたり、上手に行うことが出来るようになった子どもたち。戸外遊びから帰ってくると自分で靴下や帽子を脱ぐことが出来る子もいます。着替えの時にズボンを履くことを嫌がってしまう子もいますが、保育者が「ニョキニョキって足が出てくるかな？」と声掛けをすると、楽しそうに履く様子が見られます。出来た時にはたくさん褒めて、子どもたちの自信に繋げていきたいと思ひます。



体調を崩しやすい時期となりました・・・早寝早起きをしたり、食事や睡眠を十分に取ったりするなど、年末年始の休みの間も規則正しい生活を心掛け、健康に過ごせるようにしましょう！

また、咳、鼻水、下痢等の症状が見られる場合は、早めの病院受診のご協力をお願い致します。



うきうきぐみだより

石原かがやきこども園 NO. 10 令和2年 12月25日

寒さが、より一層厳しくなってきました。子ども達は毎日元気いっぱい「おはよう」と先生達に挨拶をして登園し、「きょうはおさんぽ?」「そといく?」など毎日の遊びを楽しみにしている姿がとてもかわいいです。

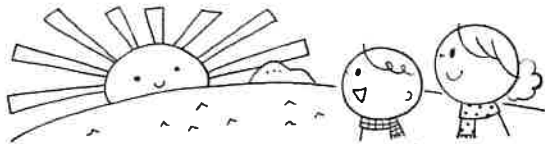
今月は、もちつき・クリスマス会に参加し季節ならではの行事に参加できました。1月は、年末年始の生活リズムを取り戻しながら、正月の遊びを取り入れていきたいです。

今年度はコロナウイルスによる自粛など様々な面で保護者の方に協力いただきありがとうございました。来年も、感染症対策をしながら、変わらず楽しく過ごしていきたいですね。

令和3年もよろしくお願いたします。

今月のねらい

- ・ 休み明けの生活リズムを整えて過ごす。
- ・ 保育者や友だちと、正月ならではの遊びに興味を持ち一緒に遊ぼうとする。



今月のうきうき組さん♪

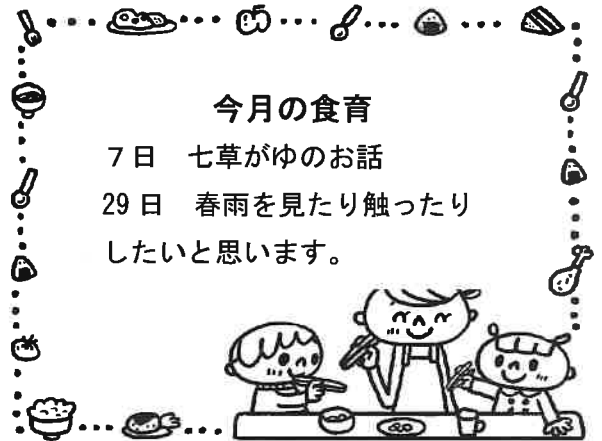
うきうき組のお友だちは、とにかくご飯やおやつ時間が大好き。外遊びの後は、必ず一度給食室に寄り、「きょうのおひるはなに?」と給食室の窓をのぞいて確認をします。そのあと給食の先生に『ありがとー!』と大きな声であいさつしてからお部屋に戻ります。お昼を食べ始めるとすぐに『おかわりある?』と保育者に聞いて、ほとんどの子がおかわりをしています。

最後、おかわりが終わってしまい、『おかわりおしまいだよ』と保育者が言うと、泣きだしてしまう子も。みんなおいしい給食が大好き!

これからもたくさん食べて大きくなあれ~

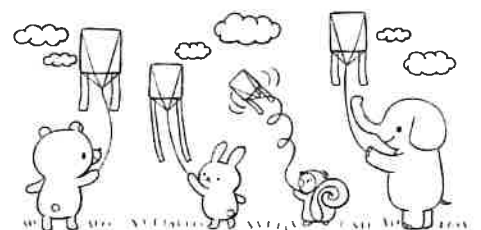
今月の食育

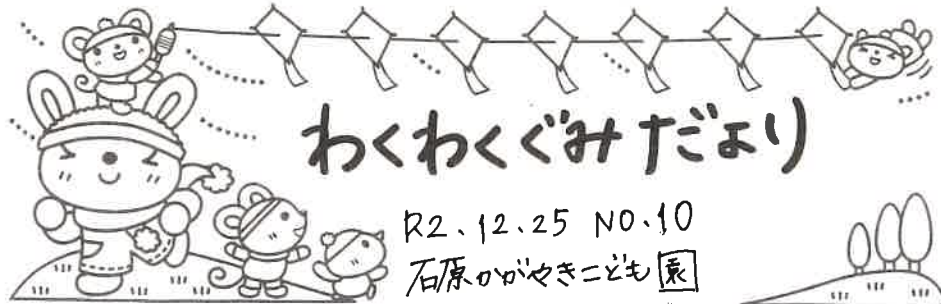
- 7日 七草がゆのお話
- 29日 春雨を見たり触ったりしたいと思います。



お願い

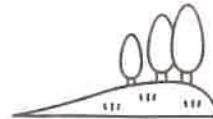
- ・ 来年度わくわく組に進級すると、エプロンをつけずに食事をする予定です。
- 1月からは今持ってきていただいているエプロンと口拭きセットを2セットにいただき、午前のおやつは使わずに練習をしていこうと思います。ご協力をお願いします。





R2.12.25 NO.10

石原のがきこども園



発表会では、いつもと違う雰囲気緊張する子もいましたが、全員がステージに立ち、頑張って歌ったり踊ったりする姿を見て頂くことができて良かったです。準備等ご協力ありがとうございました。

わくわく組で過ごすのも残り3ヶ月と近づいてきました。進級に向けての取り組みも無理のないように進めていきたいと思っております。ご家庭でも自分で身の回りのことができるよう見守っていただけたらと思いますのでよろしくお願いいたします!!



今月のねらい

食育

- ・お正月遊びや伝承遊びなどこの時期ならではの遊びを楽しませる。
- ・箸の正しい使い方を知ったり、食器に手を添えて食べようとしていく。

- ・7日 七草について
- ・18日 たまごサンドづくり
- ★18日は三角中の用意をお願いします



1月生まれのお友だち

- ▼ 3日 いちかちゃん
- ▼ 22日 かいりくん 3歳おめでとう♡
- ▼ 31日 えりなちゃん



今日のわくわくさん

戸外遊びが大好き♡はわくわくさん!! 寒さに負けず太鼓橋やジャングルジム、砂場などで体を動かして元気いっぱい遊んでいます!! 最近はおおかみさん今何時?やあぶくについの集団遊びもお気に入り♪ 夜中の12時やおぼけが出ると「キーン!!」と園庭中逃げ回って楽しんでいます。おおかみさん今何時?は自分でちたてで遊ぶこともできるんですよ!!



わくわく・ひまわり合同リズムといたします。参加される保護者の方は、見学ではよく一緒にリズムに参加をして下さい。



ひまわり組から個々のお箸セットを使用します。進級準備としてお箸セットの出し入れ等の練習を行います。1/12(火)から使いたいと思いますので中着袋に入れて毎日持ってきて下さい。その際、1つひとつに名前を記入をお願いします。

日程: 1/29、2/26、3/12
時間: 10:00 ~ 場所: 遊戯室
持ち物: タオル・飲み物の



←スライド式のものも売っていますが、こちらのタイプの方が開けやすいと思います。ひまわり組からお箸セットと一緒にコップも入れるので中着は大きめのものがいいと思います。

今年度はコロナの影響で1日2人までの参加となります。ホワイトボードに名簿が貼ってありますので参加希望の方は記入をお願いします。なお、1家庭1回のみにいたします。

※ お子さんと一緒に箸セットの開け閉めの仕方を事前に確認・練習をして下さい。お願いします!!



ひまわりぐみだより

石原かがやきこども園 R2, 12, 25 No.10




先日の発表会では大変お世話になりました。また衣装のご協力ありがとうございました。子ども達は緊張した様子も見られましたが、どの演目も一生懸命頑張っていましたね。運動会と比べるとさらに成長した姿を見せられたかなと思います😊

年が明けるとひまわり組での生活も残り3ヶ月…。少しずつ進級に向けての準備をしていきながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

★ 今月のねらい ★

- お正月ならではの習わしや遊びに興味をもつ。
- 寒さに負けず元気に户外遊びを楽しむ。

★ 食育 ★

- 1/7 七草のはなし 
- 1/22 かぼちゃとさつまいものサラダ作り (エプロン・三角巾の用意をお願いいたします。)

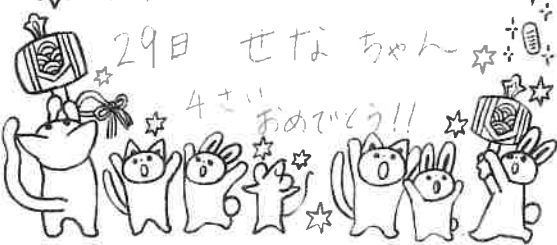
1月生まれのお誕生日

19日 りょうたくん

27日 あいとくん

29日 せなちゃん

4さい おめでとう!!



おしらせ

～英語教室・体操教室見学について～
1月2月の英語教室・体操教室は保護者の方が見学できます。日程は年間行事予定・毎月の園だよりにて確認ください。

～保護者参加型リズムについて～
1月より、わくわく・ひまわり合同リズムとなります。保護者の方も参加できます。

日程: 1/29(金) 2/26(金) 3/12(金)
時間: 10:00～ 場所: ゆうぎ室

※リズムは裸足で行います。動きやすい服装でお願いします。

※今年度は、コロナの影響で1日2人までの参加となります。ホワイトボードに名簿が貼ってありますので希望の方は記入をお願いします。

なお、1家族1回のみとなります。

★ 今月のひまわりさん ★

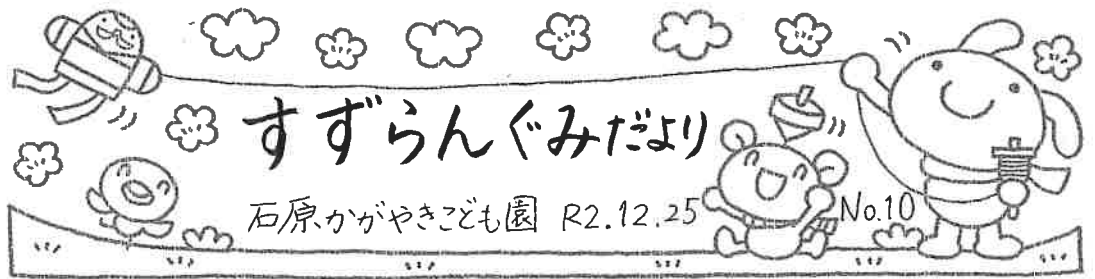
体操教室で縄とびの練習が始まりました!! 縄とびの結び方が難しく苦戦している子ども達ですが、1人で結べるようになるために户外遊び前に練習をしています。初めは「できな～い! やて～!!」と言っていた子ども達も繰り返し練習していくうちにコツをつかみ1人2人3人と結べるようになってきました😊 結べると「できた～!!」と嬉しそうに見せてくれます。個人差もあり、結べない子達も諦めずに一生懸命練習していますよ😊 一緒に頑張ろうね!! お家でも縄とびの様子を聞いてみてくださいね♪

おねがい



進級に向けて自分でカバンを背負ったり、上着を着たり出来るようにしていきたいです。そのためご家庭でもお子さんと一緒にボタンを掛けたり、ファスナーの上げ下げの練習をしていただけたらと思います。また排便後のおしり拭きも除々に自分で出来るように練習していただけたらと思います。よろしくお願ひします。(仕上げ拭きは園でもしていきます。)





先日の発表会では大変お世話になりました。コロナ禍での開催となり観覧に制限もあり保護者の皆様には御理解・御手紙力を頂きありがとうございました。子どもたちは緊張している様子も見られましたが、暗唱・歌・ピアノ・劇とたくさんの演目を100%の力で頑張ってくれました。セリフや歌詞などを覚えるだけでなく、共有の目標に向かって友だち同士協力したり励まし合ったりすることで己の成長も感じることができました。衣装等の御協力もありありがとうございました。すずらん組での生活も残り3ヶ月となりました。残りの時間も子どもたちと楽しく過ごしていけたらと思います。来年もどうぞ宜しくお願い致します。



- ・寒さに負けず"戸外に出て体を動かして元気に遊ぶ"
- ・正月遊びなどをする中で友だちとの交流を深め楽しんで遊ぶ

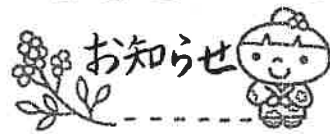
* * * * *

1月生まれのお友達

6日 ちおりちゃん

おめでとう

* * * * *



- ・1月・2月の体操教室と英語教室の見学ができます。日程は予定表にてご確認頂き、玄関ホワイトボードに用紙が貼ってありますので希望日に名前を記入して下さい。
- ・1月・2月誕生日会終了後の、ばら組・すずらん組合同リズムに保護者の方も参加して頂けます。見学ではなく参加となりますので動きやすい服装(裸足になります)でお越し下さい。時間は10時40分頃を予定しています。こちらもホワイトボードの用紙に名前を記入して下さい。*今年度はコロナの影響により各家庭1回のみ、各日先着2名までとさせていただきます。

♡ **食育** ♡

- 1/6(水) うどん作り
- 1/7(木) 七草がゆのお話
- 1/13(水) 手作りぎょうざ作り

* 6日・13日(三角中、エプロン着用)



『鬼滅の刃』が大ブームのすずらん組。草化下やマスク・ハンカチ・リュックなどを身につける子どもたくさんいます。中でも鬼滅の刃の塗り絵が大人気！自由遊びやリトリーの時間を利用して楽しんでいます。色がわからないと「先生～〇〇の色見せて！」とタブレットで画像を見ながら塗っていますよ♡また、折り紙で炭治郎の傷やイヤリングを自分達で考えながら作って衣装をして遊んでいます。



石原かがやき とも園 R2.12.25

発表会では大変お世話になりました。園生活最後の発表会。暗唱から始まり、うたに合奏...どれもみな今までの練習の成果が発揮できていて、劇はセリフも完璧。最後は目頭があっくなりました。コロナ禍の中、ご家族の方々には入場制限等御迷惑をおかけしました。

園での生活も残り3ヶ月となりました。残りの時間一つでも多く子どもたちの思い出に残るよう楽しく生活していきたいです。

本年もお世話になりました。来年もよろしくお願い致します。



今月のねらい

- 生活の中の文字や数字に関心を持ち自分から進んで活用する。
- 就学に向け自信や自覚を持って充実した生活を送る。

食育

- 1/6 うどんの生地ふみ
- 1/7 七草と七草がゆのはなし
- 1/22 いなり寿司 エプロン、三角布必要です。

- 1/9 たくみくん
- 1/27 まさみくん

おたんじょうび おめでとう



《お知らせ》

1月、2月のリズム、体操教室、英語教室の参加、見学であるが、今年度はコロナの影響で1日2人までの参加となります。ホワイトボードに名簿が貼ってありますので参加希望の方は記入をお願い致します。なお、1家庭1回のみとなります。

今月のばらぐみさん

- 最近ドッテボールに夢中のばら組さん。インの中に入ったり、ぶんぶん相争のボールになってしまいます。ある日中に入ったお友達に注意すると「何でこんなところに線あるの!!」と怒った様子... そう申しおしても? こまったお友...
- 先日不覚にも腰を痛めた担任に「先生お午紙」と一通の午紙をもらいました。中には「ししがあたらいうしにあそぼうね」とあたたかい言葉が書いてありました。よく見ると字もとってもきれいだったので「90ちゃんとってもうまく字書けてるネ」の答えは「あーそれママかかいたんね」... 納得です。ご家族の皆様にもぜひ心配をおかけしました。

お願い 小学校に向けて「自分でやる、意識を持てるよう」年明けから卒園までの間「ばらぐみチャレンジカード」を配布します。内容の確認をお願い致します。毎日提出になります。お午紙ですが、よろしくお願ひします!!