



つくしんぼだより 7月号



平成29年6月25日
石原かがやきこども園
体調不良児保育
担当:鈴木・青木

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

保健指導 内科健診の受け方と心臓の音を聞こう



すずらん組

すずらん・ばら組を対象に内科健診の受け方の保健指導を行いました。クイズを出したり、紙芝居を読んだりしました。最後に、手作りの白衣を着てお医者さんに変身して医療用聴診器を使い、友達の心臓の音や自分の心臓の音、先生の大人の心臓の音を聞いてみました。

手作り白衣に大興奮。聴診器を使い聞くときは真剣な表情に変わりました。どんなことに気を付けたらいいのかな? 色々な意見が出て、みんなで勉強ができました。



ばら組

もうすぐ歯科健診です

6月29日は歯科健診があります。当日はできるだけお休みしないようお願いいたします。

下痢をしたときは・・・

便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診するときに説明できるようにします。便の写真を撮り、医師に見てもらうのもよいでしょう。

観察のポイント 便の色は?(茶・黒・黄色・白・赤・緑・・・など)
水様の状態は?(ドロドロ・ピチャピチャ・水様・・・)
回数は? においは? 量は?



下痢のときの食べ物

おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターが多いパン、脂っこいもの、消化の悪いものは避けましょう。

子どもは胃腸が未熟なので、よく下痢になります。ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため迅速に処理しましょう。



今月のつくしんぼ利用状況 熱 2名 ・ 嘔吐 1名 ・ ケガ 3名
今月の感染症状況 なし