



つくしんぼだより 6月号

平成29年5月25日
石原かがやきこども園
体調不良児保育担当
鈴木・青木

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。



健診のお知らせ

内科健診 6月13日（火）9時30分開始 上中居こどもクリニック 清水先生
歯科健診 6月29日（木）10時開始 大田歯科医院 大田先生

当日はできるだけ休まないようにお願いいたします。



プールの事前準備

- ・水着、タオル下着等に名前を書きましょう。
- ・耳、鼻、咳、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などあれば、事前にお知らせください。
- ・爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。



歯みがきのポイント

- ・膝の上に子供の頭を乗せ、寝かせ磨きをします。
- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力で磨きます
- ・奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧に磨きます
- ・前歯は歯ブラシを90°に当てて磨きましょう
- ・歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう
- ・むし歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう



気になる虫さされ

乳児が虫に刺されると、大人より反応が遅く、1～2日後に症状が出る場合があります。時間が経つにつれ、赤く腫れたり、水ぼうがができたりし、腫れる場合も大人よりも大きく腫れあがります。これは、虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。刺された直後に洗って冷やし、薬を塗ってもよくなる時は病院で見てもらいましょう。また手足の指先はなめてしまう危険性もあるため、薬はつけないようにしてください。

今月のつくしんぼ利用状況 発熱 2人 嘔気、嘔吐 2人 様子見 2人
今月の園内感染症状 インフルエンザ 1人 アデノウイルス 1人 溶連菌感染症 1人