



# つくしんぼだより 3月号

平成29年2月24日  
石原かがやきこども園  
体調不良児保育担当  
鈴木・青木

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。

## 一年の成長記録 (平均) 4月~2月 (すくすくのみ5月)

クラス	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
ばら組	109.7cm→115.1cm	18.8kg→21.0kg	109.6cm→115.1cm	18.5kg→21.1kg
すずらん組	103.3cm→108.5cm	16.5kg→18.4kg	104.4cm→110.7cm	16.8kg→18.9kg
ひまわり組	97.8cm→103.9cm	16.4kg→17.3kg	95.3cm→101.1cm	14.8kg→16.6kg
わくわく組	87.8cm→94.4cm	12.7kg→14.5kg	87cm→94.2cm	12.3kg→14.0kg
のびのび組	79.3cm→86.4cm	10.5kg→12.3kg	78.3cm→86.2cm	10.3kg→12.2kg
すくすく組	67.4cm→74.7cm	8.2kg→10.2kg	68.4cm→77.2cm	8.4kg→10.5kg

成長には個人差があります。シール帳やお便り帳に記入されています。ご覧いただき成長を感じていただければと思います。

## まだまだインフルエンザ流行中

インフルエンザがまだまだ流行しています。罹った園児のほとんどがインフルエンザA型でしたが、例年春先にかけてインフルエンザB型が流行ります。過去にもインフルエンザA型とB型の両方に罹った子がいます。感染症予防のためにも手洗い、うがい、必要に応じてマスクの着用など心掛けましょう。



## 耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われていています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

### 大切な耳を守るために気をつけたいこと

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道をふき取る程度に行う。また、耳掃除中は事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

## 花粉症の季節

最近では、子どもの花粉症も増え、花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に、憂うつになったりイライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、生活環境を工夫しましょう。



### 外出時の服装

メガネやマスク、帽子  
ツルツルした素材の服  
(花粉が付きにくい)

### 家に帰ってきてからすること

玄関先で服や髪の毛についた花粉を払い落とし、家の中に入ってから手洗い、うがいの他、顔も洗いましょう。

今月のつくしんぼ利用状況  
今月の感染症状況

発熱 8名 嘔気 1名 嘔吐 1名  
インフルエンザ 2名 溶連菌感染症 1名