



つくしんぼだより 1月号

平成28年12月22日
石原かがやきこども園
体調不良児保育担当
鈴木・青木

年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！ お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない、楽しい冬休みをお過ごしください。

高崎市内の学校 インフルエンザ罹患状況

インフルエンザ感染状況

学校	12/16	12/19
幼・保育園	24名	26名
小学校	138名	210名
中学校	76名	106名
高校	53名	88名

感染症情報

左記の表のようにインフルエンザに罹患する人が急増しています。特に小学校の感染者が急増しています。園でも手洗い、うがいなどを行い、予防に努めています。咳が出るときはマスクをするなどして感染防止にご協力をお願いいたします。熱が無くても、ぐったりしているや嘔吐する、下痢の回数が多い、食欲が無いなどの症状がみられたら連絡をさせていただきますので、ご承知おきください。

手洗い指導



11月28日ばら組にて手洗い指導を行いました。自分達の手はきれいかな？汚れはどこにつきやすいかな？グループで相談して紙に書いてある手形に緑シールを貼って予想してもらい、実験後の汚れはオレンジシールを貼って比較しました。紙芝居の読み聞かせも真剣に聞いてくれました。実験では、のりとヨードチンキを薄めて使用し、洗い残しがあると黒くなります。きれいな子もいれば黒いところがある子もいて大騒ぎでした。手洗いの正しいやり方も勉強して感染防止につながればと思います。



かぜの後の登園について

インフルエンザなどは、症状がすっかり治まった後も、ウイルスの排出が数日間続きます」と判断するのは控え、かかりつけの医師の診断を受け、許可をもらってから登園しましょう。出席停止の病気は治癒証明が必要です。幼児が登園できるまでの期間の目安は症状によって様々です。感染症にかかったときなどは出席停止期間をきちんと守り、二次感染が起こらないようにしましょう。



冬休みの注意点

お休みの間は生活のリズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子様の手がふれない工夫をお願いいたします。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。



今月のつくしんぼ利用状況 発熱 3名 頭痛 1名 嘔吐 1名
今月の感染症状況 溶連菌感染症 2名