



つくしんぼだより 9月号

平成28年8月25日

石原かがやきこども園

体調不良児保育担当

鈴木・青木

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠を取るなどして体調を崩さないように気をつけましょう。

防災週間(8月30日～9月5日)



防災訓練の様子

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え非常食や水、ラジオ 懐中電灯などを用意しておきましょう。また、救急箱の中身もチェックしましょう。

園でも、毎月地震・火災・水害の紙芝居の読み聞かせや不審者対策など防災訓練を実施しています。火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時にそなえるようにしましょう。

お家の中にも事故やけがを招く危険なものがたくさんあります。事故を防ぐために確認してみましょう。

* 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物

(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁など刃物、針、子供が飲み込める大きさの細かい物など)

* 踏み台になる物はベランダに置かない * 浴室には子ども1人で勝手に入れないように工夫する

* 遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある) * コンセントなどをいたずらできないようにする

こんな症状の時は登園を控えましょう

全身症状 ・機嫌が悪く元気がない ・顔色が悪い ・ぐったりしている + 発熱・下痢・嘔吐・咳・発疹

嘔吐 ・24時間以内に2回以上の嘔吐がある

・嘔吐に伴いいつもより体温が高め

・食欲がなく、水分も取りたがらない

発熱 ・朝から37.5℃を超える熱があり、食欲、元気もない

・24時間以内に解熱剤を使用した

・24時間以内に38℃以上の熱が出た

・平熱より1℃以上高い(1歳以下の乳児)

下痢 ・24時間以内に2回以上の水様便がある

・食事や水分をとると下痢をする

・下痢に伴い、体温がいつもより高め

・下痢症状があり、朝おしっこが出ない

発疹・これまでなかった発疹により感染症が疑われ、医師から登園を控えるように言われた

・発熱を伴う発疹がある

・口内炎のため食事や水分がとれない

咳 ・夜、咳をして目が覚めてしまう ・呼吸が速い

・呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒュー音がし、呼吸困難の症状がみられる

・咳に伴い、37.5℃以上の熱がある

・少し動いただけでも咳が出る ・食欲がなく水分がとれない

今月の感染症 (24日現在) 0人

つくしんぼ利用状況 発熱 4人、嘔吐 1人 発疹1人