



つくしんぼだより 8月号



平成28年7月25日

石原かがやきこども園

体調不良児保育担当: 鈴木・青木

プール遊びや泥んこ遊びなど夏ならではの遊びを満喫しています。水に触れることで皮膚を丈夫にし、心肺機能も高めます。また、体を動かすことで気持ちも開放的になることができます。プール遊びを通して、心も体も鍛えていきましょう。

歯科検診

6月23日歯科検診がありました。今年は、未満児クラスでもむし歯の子がいます。園でも歯みがきをしています。お家でも仕上げ磨きを行い、むし歯予防をしましょう。

検診の結果、受診のすすめの人は**早めに受診して、治療報告書を園に提出して下さい。**

クラス別むし歯保有者数 (6月現在 在園児数)

クラス【人数】	すくすく【6】	のびのび【21】	わくわく【23】	ひまわり【29】	すずらん【28】	ばら【23】
むし歯がある人	0人	0人	2人	6人	5人	6人
歯並び・かみ合わせ	0人	5人	6人	8人	5人	2人
歯石	0人	0人	0人	0人	1人	1人

歯ブラシ事故に注意

お子さんが歯みがきをしている間は目を話さないようにし、口の中に歯ブラシを入れている時は歩かせないように気をつけましょう。思わぬ事故につながる可能性があります。保育園では椅子に座って歯みがきをしています。

①歯を磨くときは遊ばない。②椅子から立つときは口から歯ブラシを出す。事故防止の為に子どもたちに伝えています。ご家庭でも、同じように気をつけていただければと思います。

よい歯の保育園児表彰 (年長児対象)



右から七色ちゃん・煌生君・久遠ちゃん・心美ちゃん

歯科検診の際、よい歯の選出をしていただきました。

高崎市歯科医師会よりよい歯の表彰がありました。

よい歯の代表 小柳 七色ちゃん ・ 岡田 煌生君

準代表 田村 久遠ちゃん ・ 今井 心美ちゃん

白くてとてもピカピカで、きれいな歯でした。みんなも歯みがきががんばろうね。そして、保護者の皆様『仕上げ磨き』も宜しくお願いいたします。

寝冷えに気をつけましょう



クーラーを使用する時期となり冷やしすぎなどによる寝冷えが増えています。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地の物を着せ、上着はズボンの中に入れます。寝る時は、お腹にタオルケットをかけましょう。

ベビーカーの注意点



ベビーカーに乗っているこどもは地面に近い位置にいますので、体感温度は大人より2~3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。