



つくしんぼだより 5月号

平成 28 年 4 月 25 日
石原かかやきこども園
体調不良児保育
担当: 鈴木・青木

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

感染症について

インフルエンザ

今年1月末から3月初めまで7名の園児がインフルエンザにかかりました。落ち着いたかに見えましたが新学期に入り、インフルエンザにかかる子が増えてきました。インフルエンザは潜伏期間が短く、感染力も強いので注意が必要です。インフルエンザにかかった場合は、登園停止になり医師の治癒証明が必要になります。

りんご病(伝染性紅はん)

左右のほほがりんごのように赤くはれるりんご病にかかる子が数名出ています。妊婦が感染すると胎児に影響する場合がありますので注意が必要です。

- 主な症状
- * 左右のほほがりんごのように赤くはれ、場合によってはほてりや痛み、かゆみがでる
 - * 肩や手足にもレース状の赤い発疹が広がる事がある
 - * 発熱はあまりないが、咳や鼻水などの風邪症状を伴うこともある
 - * 一度完治すると免疫ができるので再び感染することはまれ



- 対応
- * 全身状態がよければ登園可能です。かゆがるようなら体が温まらないよう工夫をしましょう。
 - * 家庭では入浴時に皮膚を刺激することで発疹が増える場合もあります。お風呂は短めにしましょう

潜伏期間 * 7~20日

ほおが鮮やかな赤色になる状態になったときにはすでに感染力はありません。



園の玄関に園児のその日の感染症情報を出しています。参考にしていただけたらと思います。色々な感染症が1年を通して発症しています。手洗いうがい、マスクの着用などで予防していきましょう。



ゴールデンウィークの過ごし方

新しい環境の中で頑張った子どもや保護者の方にとって5月に連休はリフレッシュするのに絶好のチャンスです。しかし、遠くまでお出かけは思った以上に疲れが残り、休み明けに体調を崩すこととなります。また、朝から体調のよくないときは無理をせず、ゆっくり休みましょう。

バーベキューのときの注意

また、バーベキューの食事が原因と推察される腸管出血性大腸菌感染症(O157)の集団発生事例の報告があります。肉類の十分な加熱・調理及び食事の際の箸の使い分け等について「肉はしっかり焼くこと、焼く前のお肉をさわった箸で食べてはいけません。」注意しましょう。手洗いをしっかりしましょう。

つくしんぼ利用状況 発熱 4名 けが 1名

今月の感染症 インフルエンザ 4名 りんご病 1名