



# つくしんぼだより 4月号

平成28年3月25日  
石原かがやきこども園  
体調不良児保育  
担当:鈴木・青木

春の訪れとともに新学期を迎えました。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。6月・9月は健康診断が予定されていますので、ご協力をお願いいたします。

## 園医のご紹介

今年度、健康診断を始めとしたお子さまの健康管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生です。  
内科検診 年2回（6月・9月の予定）【上中居こどもクリニック】小児内科 清水 清美先生  
歯科検診 年1回（6月の予定）【大田歯科医院】 歯科 大田 善秋先生  
園の近くにあり、転倒などで口の中をけがした時でもすぐ対応してくれます。  
検診の詳細は後日お知らせします。当日はお休みのないようお願い致します。

## つくしんぼ室(体調不良児保育室)のご紹介

つくしんぼ室は、3階のお部屋です。保育中に体調が悪くなったお子さんや、感染症かな？と思われるお子さんを一時的にお預かりして、安静にしながら保護者様のお迎えを待つお部屋です。



おちついた雰囲気の中、お布団でゆっくりと  
休みながらお迎えを待ちます。



事務所脇の外階段から上がり、らせん階段を上がるとあります。



おもちゃや絵本等もあり、お子  
さまが親しみを感じられるよう  
な部屋づくりを心がけています。

## 3月～6月は流行のピークです

### ヒトメタニューモウイルス感染症

1年中感染が確認されていますが、3～6月にかけて特に感染者数が増加傾向にあります。

主な症状 ヒトメタニューモウイルス感染症は、いわゆる風邪症状にとっても似ています。

\* 咳（多くの場合、1週間程度続きます） \* 熱（多くの場合、4～5日程度続きます） \* 鼻水

悪化すると、以下のような症状が出ることもあります。

\* ゼイゼイ（ヒューヒュー）という呼吸《喘息様気管支炎》 \* 呼吸困難など

特徴 1回の感染では免疫が獲得できず、繰り返し感染することがあります。症状もRSウイルスに似ています。鑑別

の  
為に検査をすすめられることもあります。

対策 咳やくしゃみで吐き出されたウイルスがついてしまった(飛沫感染)気がつかないうちにウイルスに触れてしまったり  
(接触感染)することで感染が広がります。

3月のつくしんぼ利用状況 発熱 6人 腹痛 1人