



3月 給食だより

石原第二保育園 管理栄養士 水野路子

早いもので、今年度も終わりに近づいて来ました。子どもたちは、嫌いなものが食べられるようになったり、はしの使い方が上手になったりとこの1年で大きく成長しましたね。ばら組さんはもう少しで小学生。寂しくなりますが、小学校でも給食をたくさん食べて、元気に成長してほしいと願っております。

1年間をふり返りましょう

- ☆毎日朝ごはんを食べた
- ☆いただきます。ごちそうさまの挨拶できた
- ☆よくかんで食べた
- ☆手洗い、うがいをしっかり出来た
- ☆残さずに食べた
 - ☆嫌いなものをがんばって食べた
 - ☆早寝早起きが出来た
 - ☆みんなで仲良く食べた



ひな祭り

3月3日のひな祭りは女の子の成長を願い桃の節句とも呼ばれています。ひな人形は、子どもたちの身代わりになって病気や事故から守ってくれると言われていいます。



今月の給食には、ばら組さんのリクエストメニューをたくさん取り入れました。楽しみにしてくださいね



今月の食育予定

- のびのび組さん・・・4日 野菜をさわってみよう
- わくわく組さん・・・8日 食品群 29日 おにぎり作り
- ひまわり組さん・・・10日 食品群 15日クッキー作り
- すずらん組さん・・・1日 餃子包み 2日 食品群
 - 9日 サンドイッチ作り
- ばら組さん・・・1日 餃子作り 8日 ラーメン作り
 - 25日 ホットケーキ作り

～レシピ紹介～ 鮭のマヨネーズ焼き

- 【材料】 鮭4切れ
マヨネーズ60g
パルメザンチーズ10g
パセリ 少々

【作り方】 鮭にマヨネーズ、チーズ、パセリを混ぜたものを塗りオーブンで焼く。

ばら組のここなちゃんのお母さんに教えていただきました。給食に取り入れさせていただきます。