

少しずつ温かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4 月からの進級、進学に向け子ども達のワクワクしている様子が見受けられます。あっという間に一年も終わりに近づいています。病気やケガに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

大きくなったかな? 1年間の成長記録(平均) 4月~2月

	男子(身長)	▲男子(体重)	女子(身長)	女子(体重)
すくすく組	74.3cm → 75.8cm	8.6 Kg → 9.8Kg	72.15 → 77.5cm	9.2Kg → 10.2Kg
のびのび組	77.5cm → 87.0cm	10.4Kg → 12.4Kg	76.3cm → 84.9cm	9.9Kg → 11.9Kg
わくわく組	89.3cm → 96.1cm	13.3 Kg → 15.2Kg	87.1cm → 93.3cm	12.7Kg → 14.4Kg
ひまわり組	96.6 cm → 102.2 cm	14.5 Kg → 16.2Kg	95.7 cm → 101.6 cm	14.4 Kg → 16.3Kg
すずらん組	103.1 cm → 108.9 cm	16.4 Kg → 18.8 Kg	103.0 cm → 108.4 cm	16.4Kg → 18.7 Kg
ばら組	109.4 cm → 105.7 cm	18.7Kg → 18.6Kg	109.5 cm → 114.6 cm	19.9 Kg → 19.8Kg

\*身長・体重の平均値を掲載しましたが、成長には個人差があります。お子さまのこの1年の成長をシール帖等に記載してあります。ぜひ、ご覧いただき成長を感じていただけたらと思います。

1年間、健康に過ごせましたか?

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。  
チェックのできなかった項目は4月からの目標に見ましょう。



- 早寝、早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯磨きをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友だちと仲良く遊ぶ事ができた

耳の日

3月3日は耳の日です。耳の役割について考えて見ましょう。

耳が2つあるのはどうして?

真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。

つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。

耳はバランスをとる働きも!

耳は、「音を聞く」他に、「体のバランスを取る」という働きをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感じ取っているのです。



耳掃除をする時は...

お風呂上りは、皮膚がふやけて傷つきやすいのでできれば避け、耳の入り口付近だけを掃除しましょう。また、耳掃除中は、事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

今月のつくしんぼ利用状況 発熱 6名 嘔吐 1名 (2月23日現在)  
今月の感染症 インフルエンザ 2名 咽頭結膜熱 1名

高崎市では今月もインフルエンザが流行しています。手洗い、うがい、マスクなどで予防しましょう。また体調がすぐれない、食欲がない、などいつもと様子が違う時は無理をせず、家でゆっくり休みましょう。