



# つくしんぼだより 1月号

平成 27 年 12 月 25 日

石原第二保育園

病児保育担当: 鈴木・青木

年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん。お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない、楽しい冬休みをお過ごしください。



## AEDと心肺蘇生法の勉強会やりました。

園の玄関にAED(自動体外式除細動器)が設置されているのをご存知ですか?職員を対象に急な病気や事故などに備えて心肺蘇生法とAEDのやり方を勉強しました。消防署で年1回救急救命講習を職員1名が参加しています。

## 感染症と出席停止の書類提出について

インフルエンザ等感染症が流行る時期になりました。以下の病気(主に子ども達の代表的なものを掲載)罹った場合は、出席停止となります。病気が治って登園する場合は治癒証明書(玄関に用紙あります)をいただいて保育園に提出してください。

第二種 インフルエンザ(鳥インフルエンザ(H5N1)を除く)、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、及び髄膜炎菌性髄膜炎

第三種 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症

\* 感染性胃腸炎(ノロウイルス等)、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)及び溶連菌感染症等は対象外ですが、発熱していたり、発熱していなくても下痢や嘔吐があったり、普段の子どもの様子と異なるときは、無理をせず保育園を休ませましょう。登園の判断を迷ったときは、受診したかかりつけ医に相談しましょう。

保護者の方が出席停止の病気に罹った場合は、園児への感染防止の為、送迎等担任にご相談ください。

## 年末年始の急病は?

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけ医の他、近くの救急病院の診察時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

## 冬休みの過ごし方

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増える時期です。お子さまの手がふれない工夫をお願い致します。



今月の感染症情報 流行性角結膜炎 1名 突発性発疹 2名  
つくしんぼ利用状況 発熱 2名