



暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たいものばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとごはんを食べられる工夫をしましょう。

歯科検診

6 月 25 日歯科検診がありました。今年は、未満児クラスでもむし歯の子がいます。保育園でも歯みがきをしています。お家でも仕上げ磨きを行い、むし歯予防をしましょう。

検診の結果、受診のすすめの人は**早めに受診して、治療報告書を保育園に提出して下さい。**



クラス別むし歯保有者数

クラス【人数】	すくすく【10】	のびのび【20】	わくわく【25】	ひまわり【28】	すずらん【24】	ばら【24】
むし歯がある人	0 人	1 人	4 人	1 人	11 人	6 人
歯並び・かみ合わせ	1 人	5 人	3 人	3 人	4 人	2 人

歯ブラシ事故に注意

お子さんが歯みがきをしている間は目を話さないようにし、口の中に歯ブラシを入れている時は歩かせないように気をつけましょう。思わぬ事故につながる可能性があります。保育園では椅子に座って歯みがきをしています。①歯を磨くときは遊ばない。②椅子から立つときは口から歯ブラシを出す。事故防止の為に子どもたちに伝えていきます。ご家庭でも、同じように気をつけていただければと思います。



よい歯の保育園児表彰（年長児対象）

高崎市歯科医師会より、良い歯の表彰がありました

よい歯の代表： 〇〇 颯くん・〇〇 姫華ちゃん

よい歯の準代表： 〇〇 昇輝くん・〇〇 泰志くん

〇〇 凜花ちゃん・〇〇 心奈ちゃん

白くて、とってもピカピカで綺麗な歯でした(〜〇〜)

☆みんなも歯磨き頑張ろうねっ☆



代表

そして、お父さん、お母さん、『仕上げ磨き』も宜しく願います☆

準代表



虫刺され

虫刺されも植物かぶれも絶対にかかぬことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化することやとびひになることもあります。かき続けることで治りも悪くなってしまうので十分きをつけましょう。

処置

- 蜂・ムカデ 刺されたところを水で洗い流す  
患部の周りを指で強くつまみ、毒を出す
- 蚊・アブ・ブヨなど 刺されたところを水で洗い流す  
かゆみのひどい時は抗ヒスタミン剤の入った  
虫さされの薬をつける

病院受診の目安

- \* 腫れがひどい
- \* すぐく痛がる
- \* ムカデにかまれて腫れた
- \* 蜂に何箇所も刺された
- \* 蜂やムカデに刺されアナフィラキシー  
ショックを起こした

保育園でも虫刺されをかき壊してとびひになったり、水疱ができてしまう子がいます。かゆみが続いたり水疱ができた場合は早めに病院に受診しましょう。

