



あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

### 健診のお知らせ



**内科健診 6月3日(水)** 9時30分から、園医の上中居こどもクリニックの清水先生が健診します。髪の毛の長いお子さまは結んでください。

**歯科検診 6月25日(木)** 健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。10時から、園医の大田歯科医院の大田先生が健診します。健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。



**健診の日はできるだけお休みしないようにお願いします。9時までに登園しましょう。**

### アタマジラミにご注意

例年この時期になると、アタマジラミが発生します。集団感染を防ぐ為に、以下の点を確認していただき、早期発見、早期治療のご協力をお願いします。

**症状** 産みつけられた卵が白い「フケ」のように観察されます。卵は毛髪に固着しています。後頭部や耳の後ろに集中する傾向があります。子どもが頭をかゆがりますが、自覚症状がない場合もあります。

**治療** 駆除薬とすきぐしを使って駆除します。お子様にアタマジラミが発生した場合は、病院に行き完全に駆除していただきますようお願い致します。保育園は集団生活の為、他児への感染を防ぐ為、卵・成虫がなくなったのを確認し、登園させてください。ご協力をお願いします。

### プールの事前準備



- \* 水着・タオル・下着に名前を書いてください。
- \* 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせ下さい。
- \* 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。



### 梅雨の時期の注意点

**食中毒** 食中毒は6月～9月頃にかけて多く発生します。バーベキューの食事が原因と推察される腸管出血性大腸菌感染症(O157)集団発生事例の報告があります。肉類の十分な加熱・調理、及び食事の際の箸の使い分け等について「肉はしっかり焼く事、焼く前のお肉をさわった箸で食べてはいけませんよ。手洗いをしっかりとしましょう。

今月の感染症 手足口病 2名

今月はゴールデンウィークがあり、休み明け腹痛や熱・下痢になる子などがつくしんぼを利用しました。規則正しい生活を心がけましょう。体調等、気になる時は、お知らせ下さい。