

寒いからといって、必要以上に厚着をさせていませんか？ 外遊びが大好きな子どもたちは、寒空の下でも元気いっぱい走り回っています。厚着をし過ぎると思うように体を動かすことができないので、寒さは上着で調節し、できるだけ活動しやすい服装で遊ばせましょう。

水ぼうそうの定期接種 水ぼうそうの予防接種が10月から定期接種になりました。対象になる方は、忘れずに受けましょう

衛生士の歯みがき指導



10月7日(火)高崎市歯科医療センターの衛生士2名による歯科指導が行われました。手作り紙芝居『がんばれ くまくん』や歯の模型と大きな歯ブラシを使って磨き方を教えてもらいながら、子どもたちも磨きました。紙芝居を真剣に見て、衛生士の問いかけに子ども達がたくさん答えていました。

むし歯予防には歯みがきが1番大切です。子どもが磨いた後は仕上げみがきをしてあげましょう。

感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)

冬を前にして流行するのが、ノロウイルスやロタウイルスによる胃腸炎です。子どもの冬場の胃腸炎は、ほとんどがウイルス性で、ロタウイルスは3歳未満、ノロウイルスはすべての年齢で見られる胃腸炎です。

症状 潜伏期間は1~2日で、主な症状は、嘔吐と下痢です。軽いものは、嘔吐だけ、下痢だけで終わる場合もありますが発熱や、頭痛、腹痛をみとめるものもあります。うんちの性状は、軟便から水様便まで様々です。ロタウイルスの場合米のとぎ汁のような白色便がでることがあります。

治療 対症療法(水分補給・整腸剤・食事療法)が行われます。下痢止めは病気の回復を遅らせる事があるので、通常は使用しません。

嘔吐後の処理方法

保育園では、二次感染防止に、下記の手順で嘔吐物の処理をしています。ご家庭でも出来るところを参考にしてみてください。

- ①嘔吐物・ウイルスが飛び散らないように新聞紙等で上から覆う。窓を開けて換気する。
- ②マスク・手袋・使い捨てエプロンをする。(自分が感染して他にウイルスを飛散しない為)
- ③嘔吐物は、0.1%次亜塩素酸ナトリウムに浸した新聞紙で外側から内側(嘔吐物)に向けて拭き取り面を織り込みながら静かに拭き取りビニール袋に入れる。
- ④床面は周囲を含めて0.1%次亜鉛酸ナトリウムを染み込ませたタオルで再度拭く。可能な時は10分程度覆っておく。
- ⑤嘔吐物で汚れた衣類等はビニール袋に入れて保護者にお返りする。30秒かけてしっかり手洗い、うがいをする。

保育園では感染予防の為、衣類等の洗濯はしていません。ご自宅では、0.02%次亜塩素酸ナトリウム(ピューラックス・ミルトン・洗濯用ハイターを希釈)に30分浸し消毒した後、家族のものとは分けて洗濯する事をおすすめします。

汚れ物を処理している時も感染する可能性はあります。マスク・手袋をし換気する事をお忘れなく。

アンケートのお願い (第1回 小児科)

市内にたくさん病院があり、どこの病院に掛かろうか悩んだりしたことはありませんか？ 子供が小さいうちは色々な病気にかかりやすく、大変です。園では皆様から病院の情報を教えていただき、つくしんぼだより等に掲載し多くの保護者の方と情報交換ができればと思います。かかりつけの先生は、相談しやすい、待ち時間が少ないなどお勤めの病院をご存知の方はぜひ教えて下さい。今回は、小児科です。2回目以降、耳鼻科、歯科、眼科の情報をお聞きする予定です。ご記入いただいた方は、園の階段下に設置してある黒いポストに入れて下さい。締め切りは11月10日(月)です。

きりとりせん

該当するところに○をつけて下さい。

小児科病院名 ()

質問 1 医師は 男性・女性

質問 2 予約の仕方 ネットまたは自動音声・予約なし

質問 3 混み具合 混んでいる・空いている

質問 3 土曜日の診療 半日・1日 (時まで)

良いところを記入欄