

年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！ お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない、楽しい冬休みをお過ごしください。

寒さに負けない体づくり



寒さが一段と厳しくなりました。園では、寒さに負けないからだづくりを心がけています。朝の体操の後、毎日ではありませんが、ひまわり・すずらん・ばら組は園庭を走っています。寒い日でも、各クラスで外遊びを楽しんでいます。

冬休みの過ごし方

冬休みは楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。インフルエンザやかぜの流行するこの季節、早寝早起き、手洗い・うがいをいつも以上に心がけましょう。また、年末はお正月の準備や大掃除で忙しい時期です。進んで家の手伝いをして、体をしっかり動かしましょう。

ばら組の保護者の方へお知らせです。

MR II 期（麻しん風しん混合ワクチン）の予防接種はお済ですか？対象者は小学校入学前の1年間です。他の予防接種も含めて受け忘れがないか母子手帳を確認して、受けていないものは早めに接種しましょう。

つくしんぼ室 利用状況

発熱5名 ・ 嘔気1名 （12月19日現在）。

発熱する子が増えてきました。元気がない、食欲がないなど、いつもと違うときは、無理せず家でゆっくり休みましょう。

アンケートのお願い（第2回 歯科）

前回、第一回目のアンケートにたくさんの方にご協力いただきありがとうございました。今回は歯科です。歯並びが気になる。歯科健診で虫歯を指摘されたなど、どこの病院にかかろうか悩むと思います。園では皆様から病院の情報を教えていただき、つくしんぼだより等に掲載し多くの保護者の方と情報交換ができればと思います。かかりつけの先生は、相談しやすい、待ち時間が少ない、などお勧めの病院をご存知の方はぜひ教えて下さい。。3回目以降、耳鼻科、眼科の情報をお聞きする予定です。ご記入いただいた方は、園の階段下に設置してある黒いポストに入れて下さい。締め切りは1月12日(月)です。

きりとりせん

該当するところに○をつけて下さい。

歯科医院名 ()

質問 1 医師は 男性 ・ 女性

質問 2 予約の仕方 ネットまたは自動音声 ・ 予約なし

質問 3 混み具合 混んでいる ・ 空いている

質問 4 土曜日の診療 半日 ・ 1日 (時 分まで)

良いところを記入欄